

KALI ISCALI

“SANAR PARA HUMANIZAR”

- Pera García
- Psicoterapia
- Tanatología
- PNL
- Adicciones

- 33 305 805 19
- peramaga@hotmail.com

CÍRCULO MÁGICO

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

- Programa de Desarrollo Humano (Círculo Mágico)
- Dr. Ubaldo Palomares.
- Dr. Harol Besell.
- Programa de prevención en adult@s y niño@s.

ANTECEDENTES

- Concluyeron que existen tres áreas afectadas en la experiencia de vida de las personas.
- **Autoconciencia**
- **Maestría**
- **Interacción social**
- Proponen la técnica de Círculo Mágico.

QUÉ ES EL CÍRCULO MÁGICO

- Es una **técnica** grupal estructurada.
- **Objetivo:** propiciar en los participantes habilidades comunicativas que se desarrollan a través de la escucha.
- Desarrolla conciencia de sí mism@, maestría, interacción social.
- En el grupo se generan ambientes que propician y mejoran los contextos de aprendizaje, pues se transforman en ambientes afectivos, efectivos y respetuosos, para los procesos cognitivos y socioemocionales.

POR QUÉ ES MÁGICO

- Es mágico, porque en la voz del otro, yo me escucho, me encuentro, me descubro...
- Es mágico porque escucho con el corazón y hablo desde el corazón.
- Es mágico porque no hay juicio.
- Es mágico porque no hay consejos, ni se dan soluciones.

**ME TRANSFORMA COMO POR ARTE DE
MAGIA**

REGLAS DEL CÍRCULO MÁGICO

- Confidencialidad: lo que aquí se habla, aquí se queda.
- Participación libre.
- Hablar en primera persona y en presente.
- Pedir turno para hablar.
- Sentados en círculo.
- Es importante que las participaciones sean sobre el tema y nadie aborde un tema diferente.
- Guardar silencio y escuchar mientras otra persona esté hablando, evitando con esto cualquier tipo de interrupción.

REGLAS DEL CÍRCULO MÁGICO...continuación

- Contacto visual.
- Cada persona se siente escuchada.
- Cada persona está escuchando activamente.
- Cada persona muestra aprecio por la contribución del otr@ y la agradece.
- Nos dirigimos a la persona por su nombre.
- Propiciamos un ambiente de confianza y respeto.

REGLAS DEL CÍRCULO MÁGICO...continuación

- Las sesiones son de 30 a 45 minutos.
- Se trabaja con grupos y/o subgrupos de 8 a 9 participantes.
- Modulamos nuestro tiempo de intervención para que todos podamos hablar.
- No es terapia.

CUATRO MOMENTOS DEL CÍRCULO MÁGICO

- 1.- Se plantean las REGLAS al grupo.
- 2.- Se plantea el TEMA o pregunta a tratar; preferentemente por consenso.
- 3.- ¿DE QUÉ TE DAS CUENTA?
- 4.- ¿CON LO QUE TE HAS DADO CUENTA, A QUÉ TE COMPROMETES? Qué quieres hacer con lo aprendido.

¿CÓMO PRACTICAR EL CÍRCULO MÁGICO?

- A caminar se aprende...
- A nadar se aprende...
- A hacer círculo mágico se aprende...

- **Un camino inicia con un primer paso...**

BIBLIOGRAFÍA

- “Diálogos entre amigos sobre el círculo mágico, como estrategia de atención inclusiva”. Youtube.
- Manual para facilitadores del aprendizaje. SEG. Google.
- Carl Rogers. “Psicoterapia centrada en el cliente”. Ed. Paidós. Barcelona 1981. p.p.333.
- Integro. Cecilia Álvarez T. y Sergio X Vázquez. “Círculo Mágico, guía para el alumno”. México, 2014.

GRACIAS!!