



**Cristina Guadalupe Rangel González**

**Tanatóloga Clínica**

**Licenciada en Gerontología**

**Maestra en Neurorehabilitación**

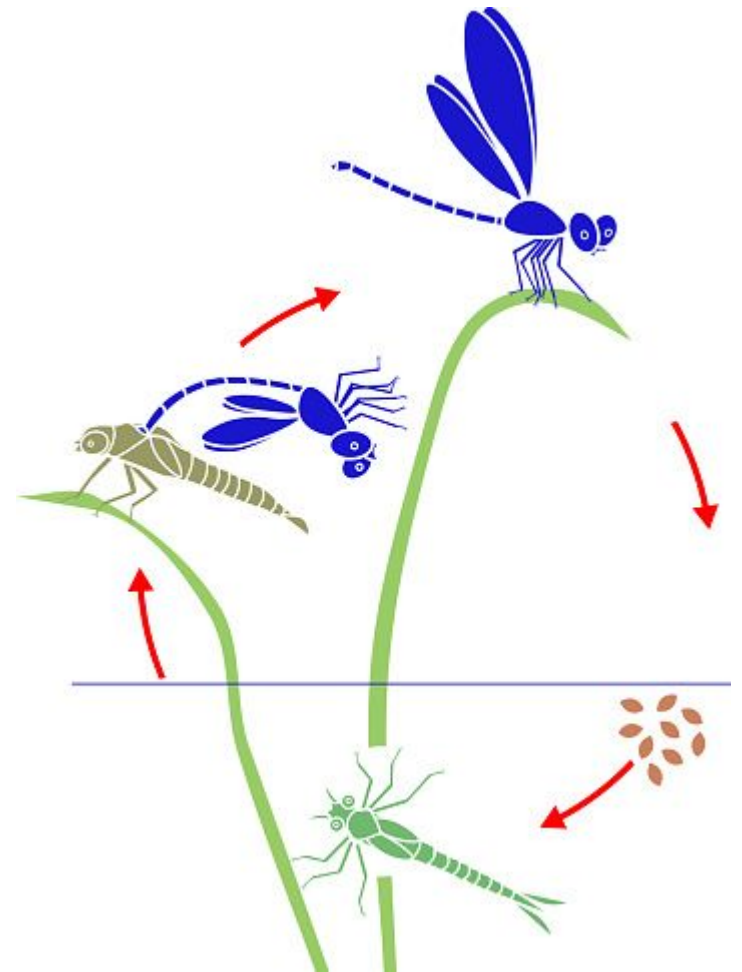
**kali Iscali**

**Casa de evolución**

**¿Libélula?**

# Ciclo vital de la Libélula

Una vez que la ninfa se ha desarrollado totalmente y el clima es el adecuada se realiza la metamorfosis, la ninfa se desprende de su piel durante el proceso llamado exuvia para dar paso a la libélula.



# Mitos

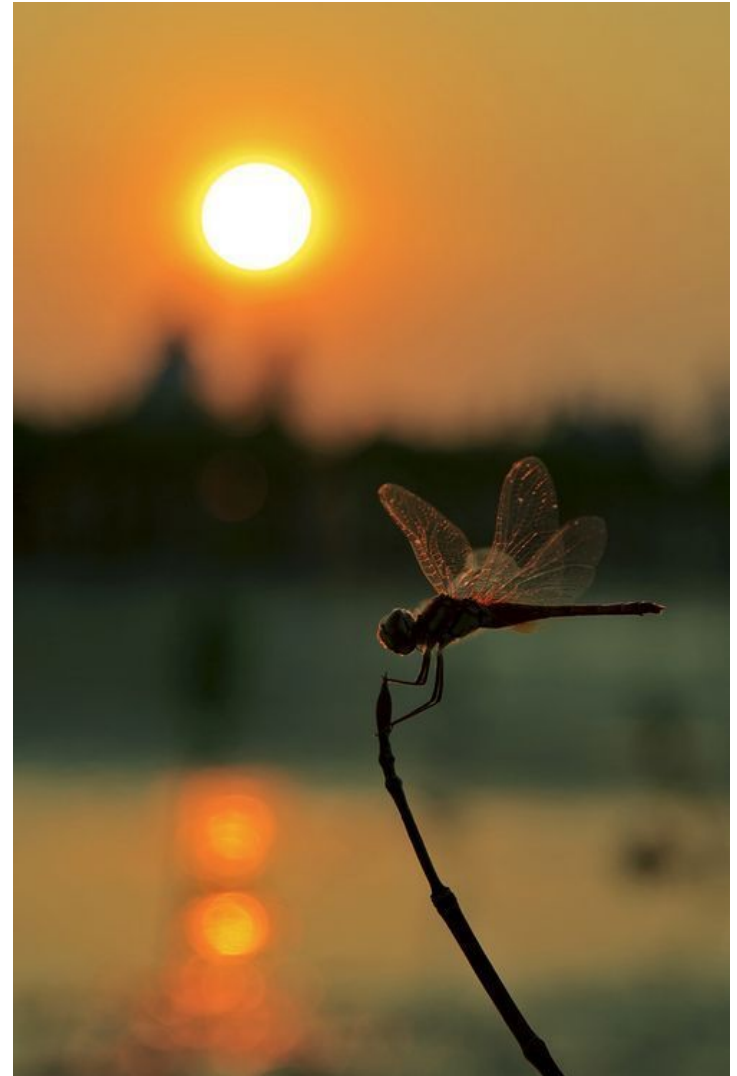


Origen hindú, indica que el alma de una persona muerta se transforma en libélula, la cual puede esperar en la naturaleza para renacer en otra persona.

Durante el tiempo en el que es larva vive el agua, tiene relación con el subconsciente, los sueños y los pensamientos.



Al emerger a la superficie hace consciente los pensamientos inconscientes, para resolverlos. La libélula potencia el cambio, la transformación de esos pensamientos en acción poderosa.



La libélula simboliza el cambio en la perspectiva de la autorrealización, y el cambio tiene su origen en la madurez mental y emocional y la comprensión del significado más profundo de la vida.





El vuelo de la libélula corriendo a través del agua representa un acto de ir más allá de lo que está en la superficie y buscar en las implicaciones más profundas y los aspectos de la vida.



Esto simboliza la virtud de vivir en el momento y vivir la vida al máximo. El tomar decisiones basadas a partir del presente, explotar nuestra capacidad de vivir su vida sin remordimientos



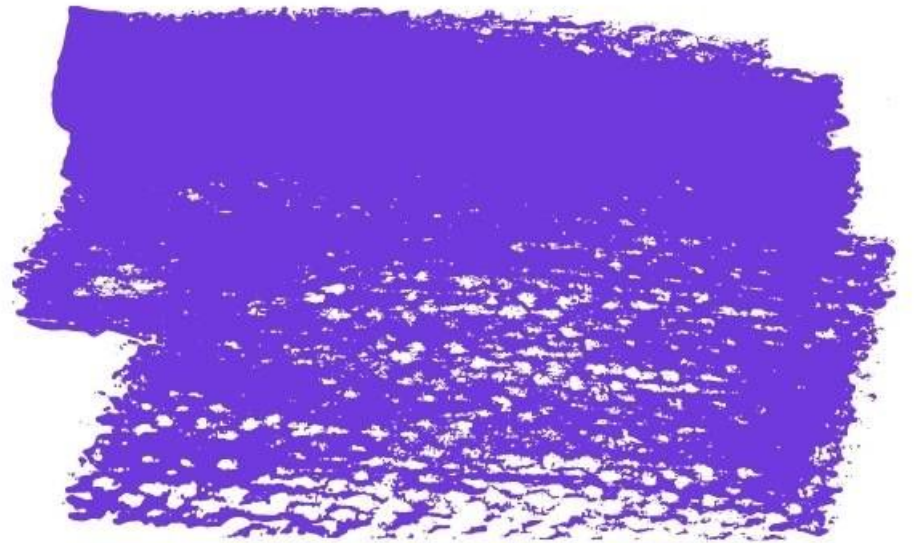
Autodescubrimiento

Sentido de vida

Trascender

**¿Violeta  
Morado?**

Son colores de transformación al más alto nivel espiritual y mental, capaces de combatir los miedos y aportar paz.



Venezuela, Turquía y en el Cristianismo el tono morado/violeta representa el luto.



En las emociones tiene un efecto de liberador nos conectan con los impulsos musicales y artísticos, el misterio y la sensibilidad a la belleza y los grandes ideales, inspirándonos sensibilidad, espiritualidad y compasión.

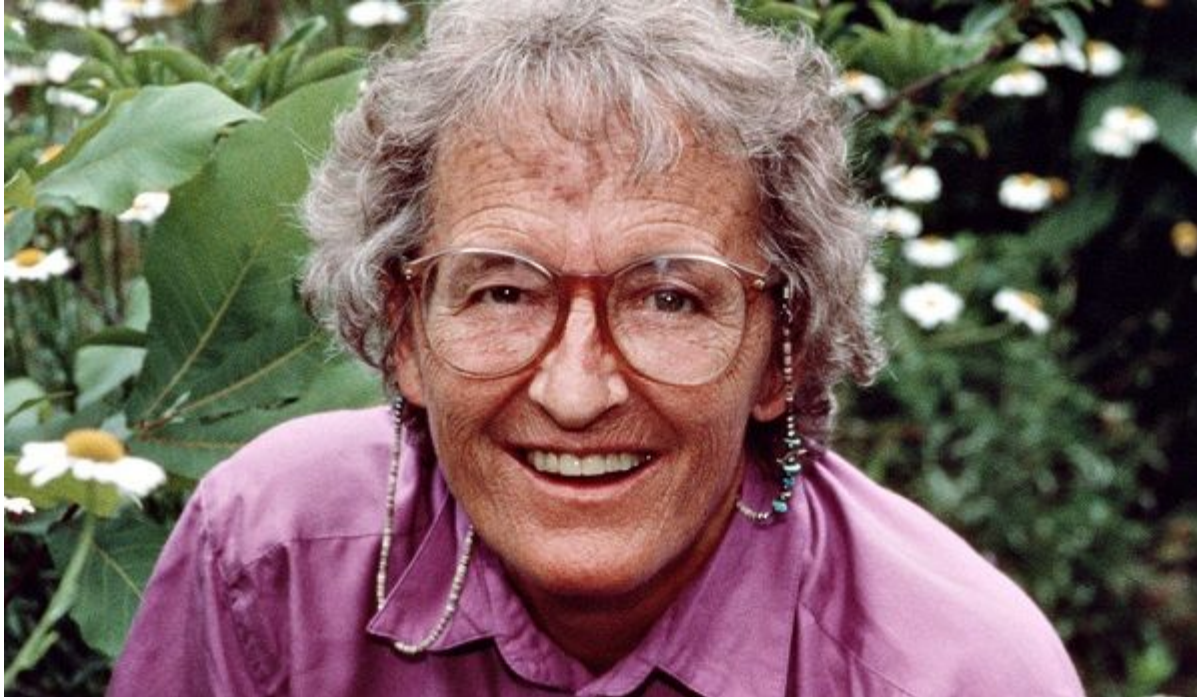


**Precursora**



# ELISABETH KÜBLER-ROSS

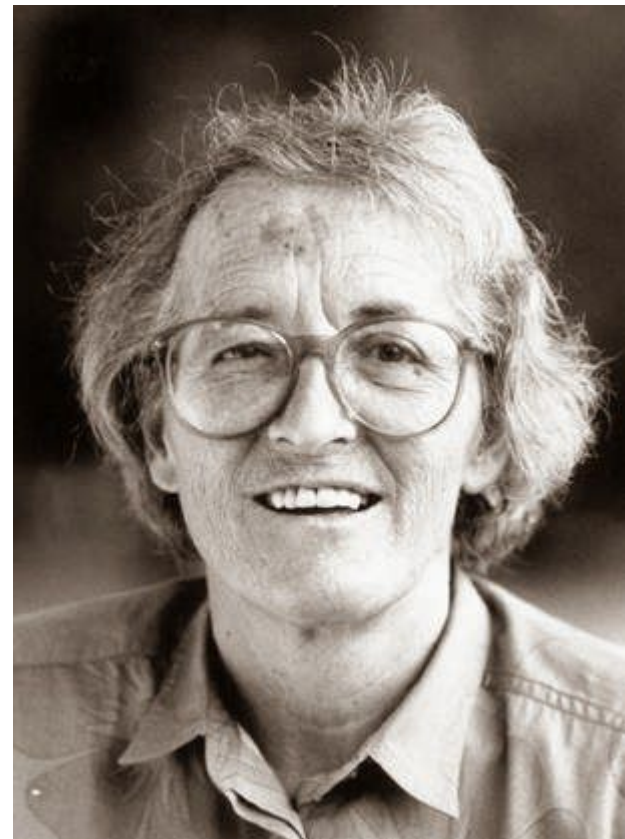
Nació en Zúrich 8 de julio de 1926 fue una psiquiatra y escritora suizo-estadounidense, pionera en el campo de las experiencias cercanas a la muerte.



Instauró las bases de los modernos cuidados paliativos, cuyo objetivo es que el enfermo afronte la muerte con serenidad y hasta con alegría.



Toda su obra versa sobre la muerte y el acto de morir; describe las diferentes fases del enfermo durante su agonía



# Etapas del Duelo

¿Qué ocurre cuando perdemos a un ser querido?

**1**  
**NEGACIÓN**

Rechazamos nuestros propios sentimientos como un mecanismo de defensa.

**2**  
**IRA**

Nos culpamos a nosotros mismos o culpamos a otras personas de nuestro entorno

**3**  
**NEGOCIACIÓN**

Con tal de aceptar y asumir la pérdida, estamos dispuestos a negociar todo lo que sea posible

**4**  
**DEPRESIÓN**

Nos RENDIMOS ante la pérdida y asumimos la tristeza

**5**  
**ACEPTAR**

EL DOLOR SE HA IDO Y PODEMOS EMPEZAR UN NUEVO CAMINO EN NUESTRA VIDA, OBTENIENDO FELICIDAD MANTENIDA DE POR VIDA CON SU MEMORIA Y HERMOSOS RECUERDOS.

Sufrió varios ataques de apoplejía en 1995 que le paralizaron el lado izquierdo

Finalmente, la doctora Kübler-Ross falleció el día 24 de agosto de 2004.



# OBRAS DE ELIZABETH KÜBLER-ROSS



- Carta para un niño con cáncer
- Conferencias. “Morir es de vital importancia “
- Elisabeth Kübler-Ross, una mirada de amor (DVD).  
Testimonio de una vida y una enseñanza (Elisabeth Kübler-Ross, Stefan Haupt)
- La muerte, un amanecer
- La rueda de la vida. Autobiografía
- Lecciones de vida. Dos expertos sobre la muerte y el morir nos enseñan acerca de los misterios de la vida y el vivir (Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler)

- Los niños y la muerte
- Sobre el duelo y el dolor. Cómo encontrar sentido al duelo a través de sus cinco etapas(Elisabeth Kübler-Ross, David Kessler)
- Sobre la muerte y los moribundos. Alivio del sufrimiento psicológico para los afectados
- Una luz que se apaga. Una obra que nos ayuda a encontrar la paz que viene de enfrentar, comprender y aceptar la muerte de un niño
- Vivir hasta despedirnos
- Tomando un té con Elisabeth Kübler-Ross (Varios Autores)



**Gracias**