

# DUELO GESTACIONAL, PERINATAL NEONATAL



LIC. PSIC. SANDRA ELIZABERTH JIMENEZ SANDOVAL  
MASTER EN PSICOTERAPIA  
CELL. 33 13 42 83 73

Para cambiar al mundo  
primero hay que  
cambiar la forma de  
nacer.  
Michel Odent



# Definición de persona

- ▶ Es capaz de pensar (inteligencia)
- ▶ Capaz de querer (voluntad)
- ▶ Capaz de decidir (libertad)
- ▶ Capaz de darse (amar)
- ▶ Biopsicosocial y espiritual



# DUELO

Es el proceso de adaptación emocional que sigue a cualquier pérdida.





# Tipos de duelo

- ▶ Normal
- ▶ Patológico
- ▶ Crónico
- ▶ Anticipado
- ▶ Ambivalente o ambiguo
- ▶ Prohibió o desautorizado





# Muerte gestacional, perinatal y neonatal

La siguiente tabla ilustra la citada cronología utilizada para esta guía

Muerte gestacional temprana	Mortalidad fetal tardía	Mortalidad neonatal precoz	Mortalidad neonatal tardía
	Mortalidad perinatal (nacional tipo II)		

Tests (+)

22SG o 500g

Nacimiento

7 días

28 días



# Apego o vinculo y duelo

- ▶ Según Jonh Bowlby, la razón principal por la que el niño tiende a vincularse con la madre, es s necesidad de seguridad y protección; en este sentido el impulso de vinculación es una reacción natural de supervivencia
- ▶ “... un buen parcentage provee al niño de a confianza básica interna para establecer relaciones y manejar situaciones difíciles en la vida (Erickon, 1950)





# Duelo por el hijo no nacido



- ▶ El vínculo se ha quedado roto
- ▶ Los sueños y las fantasías proyectadas al bebé en el vientre generan una doble pérdida; la realidad y lo que no será
- ▶ La sensación de vacío por unos brazos sin bebé, genera en la mayoría de las ocasiones, la necesidad de llenarlo inmediatamente; otro embarazo, adopción o incluso la idea de robar un bebé



# Los primeros días... una pesadilla



- ▶ Entre tramites y el tiempo que se detiene, se vive como si estuviéramos en una especie de burbuja
- ▶ Pueden aparecer pensamientos suicidas. Dependerá de la estructura de la personalidad de la mamá el poder trascender esto sin mayor impacto. Es importante estar conscientes de los antecedentes emocionales y de los duelos vividos anteriormente
- ▶ El miedo a que la madre enloquezca es un asunto que genera terror alrededor
- ▶ Sensación de que “no sirvo para nada” (solo soy un ataúd)
- ▶ En el camino por encontrar culpables muchas veces se hace responsable al cónyuge y la pareja se distancia.



# Las cosas por su nombre

- ▶ No es perder un bebé... se llama muerte de un hijo/ hija





# Pasos a seguir ante la notificación de la muerte de un bebe a sus familiares

Sugerencias basadas en el libro acompañar en el duelo de Manuel Delgado y José González:

- ▶ Mirar a los padres como personas y brindarles un trato digno y respetoso
- ▶ Evitar minimizar su capacidad. Pese el shock, mirándolos siempre como personas con capacidad de enfrentar la situación que están viviendo
- ▶ Preguntar si su bebe tiene un nombre y si lo tiene referirse a el por su nombre
- ▶ Utilizar la narración como herramienta de apoyo para dar la noticia, esto ayuda a que la persona pueda irse dando idea de lo que esta pasando



# Pasos a seguir ante la notificación de la muerte de un bebé a sus familiares

- ▶ Dar la noticia de manera pausada y tranquila
- ▶ Evitar frases largas muy elaboradas o con vocabulario técnico
- ▶ Estar atentos con el tono de voz que usamos
- ▶ Cuidar nuestro lenguaje corporal
- ▶ Lo ideal es estar sentados al momento de dar la noticia
- ▶ Usar momentos de silencio empático (siempre manteniendo contacto visual) para permitir a los padres asimilar y dar opción a que se hagan preguntas
- ▶ Permitir las reacciones emocionales (llanto, ira etc.) tratando de
- ▶ De mantener una postura serena y de respeto





# Pasos a seguir ante la notificación de la muerte de un nene a sus familiares

- ▶ Si los padres o alguno de ellos no aceptan la información que se les esta compartiendo, se puede destacar la información por partes e irla compartiendo en distintos momentos
- ▶ Brindar un espacio con dándoles privacidad a la pareja ara que puedan hablar entre ellos y expresar sus emociones de forma privada
- ▶ Antes que a relación paciente-hospital- medico cuidar la relación bebé-familia
- ▶ Dar las opciones que pueden tener para llevar el proceso, pero dejar que los padres decidan que hacer
- ▶ Es importante estar observando como se sienten, si es necesario pedir vigilar a alguien mas apoyo para los padres y realizar trabajo de monitoreo durante el proceso



- ▶ No existen formulas para dar la noticia y acompañar el momento. Siempre, lo mas importante, es mirar a la persona y brindarle un trato humano y digno



# Embarazo arcoíris



- Son aquellos que se dan después de la pérdida de un hijo

# Conclusión

- ▶ Tratar a los padres como seres humanos sensibles
- ▶ La muerte de un bebe en etapas gestacionales es la mayor perdida de una familia
- ▶ Visualizar la muerte de un hijo en estas etapas, facilite el proceso de duelo
- ▶ El embarazo es una etapa de vida y de muerte





# Recomendación de películas

- ▶ El rey león
- ▶ Volver a vivir
- ▶ Club de la buena estrella





# bibliografía

- ▶ La cuna vacía; autora Mónica Álvarez
- ▶ Voces olvidadas autora Mónica Álvarez
- ▶ Una luz que se apaga Elizabeth Kübler-Ross

